

El Movimiento es Salud: un modelo de intervención comunitaria en actividad física adaptada

The Movement is Health: a community intervention model in adapted physical activity

Autor(es): Argel Argel, Manuel

Correo: argel.efi@gmail.com

ORCID: 0009-0002-5115-0511

Afiliación: Universidad de Viña del Mar

DOI 10.5281/zenodo.21712355

Resumen

Este artículo presenta El Movimiento es Salud, un modelo de intervención comunitaria en actividad física adaptada diseñado por la organización AFAMS Chile para población en situación de discapacidad de la comuna de Los Vilos. El problema que aborda es la ausencia de oferta especializada de actividad física adaptada a nivel municipal, en un contexto donde la mayoría de las personas con discapacidad de la comuna se mantiene físicamente inactiva. El propósito del modelo es articular dos líneas de intervención complementarias -atención personalizada en hogares y talleres grupales en establecimientos educativos- sobre la base de un diagnóstico de contexto externo e interno y de una matriz de Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas. El modelo se apoya en la literatura sobre actividad física adaptada y en la experiencia de gestión social de la propia fundación, y se orienta a servir como referencia replicable para otras comunas chilenas que enfrenten un vacío similar de oferta especializada.

Palabras clave: *actividad física adaptada, discapacidad, inclusión social, modelo de intervención comunitaria.*

Abstract

This article presents The Movement is Health, a community intervention model in adapted physical activity designed by the AFAMS Chile Foundation for the population with disabilities in the municipality of Los Vilos. The problem it addresses is the absence of specialized adapted physical activity services at the municipal level, in a context where most people with disabilities in the municipality remain physically inactive. The model's purpose is to articulate two complementary intervention lines -personalized home-based support and group workshops in educational institutions- based on an external and internal context diagnosis and a Strengths, Opportunities, Weaknesses, and Threats matrix. The model draws on the adapted physical activity literature and on the foundation's own social management experience, and is intended as a replicable reference for other Chilean municipalities facing a similar gap in specialized services.

Keywords: *adapted physical activity, disability, social inclusion, community intervention model.*

1. Introducción

La discapacidad se comprende hoy dentro del paradigma de la autonomía personal, que no se centra únicamente en la persona y sus limitaciones, sino que incorpora al entorno como factor que incide directamente en su desarrollo (Organización Mundial de la Salud, 2001). Bajo esa mirada, la actividad física y el deporte se sitúan como herramientas capaces de impactar significativamente en el desarrollo integral de las personas en situación de discapacidad (Ocete, Pérez, & Coterón, 2015).

En Chile, la población en situación de discapacidad alcanzaba las 2.068.072 personas, equivalente al 12,9% de la población nacional (Estudios, Nacional, & Discapacidad, 2016), cifra correspondiente al II Estudio Nacional de la Discapacidad (2015-2016) y no actualizada para este artículo. La comuna de Los Vilos, con 21.382 habitantes según el censo de 2017, identificó en un catastro comunal 2019-2020 a 1.300 personas en situación de discapacidad, de las cuales un 91% se encontraba físicamente inactiva y solo un 9% realizaba actividad física de forma constante (Segundo Catastro Comunal de Personas con Discapacidad, Municipalidad de Los Vilos, 2020).

Pese a esta magnitud, la comuna no contaba, al momento de diseñar la propuesta, con programas municipales de actividad física adaptada ni con organizaciones locales especializadas en la

materia. Este vacío constituye la tensión que el presente artículo aborda: ¿cómo estructurar un modelo de intervención comunitaria en actividad física adaptada que sea viable con los recursos de una fundación especializada y las capacidades de gestión de un municipio de mediana escala? El objetivo de este artículo es presentar y fundamentar el modelo El Movimiento es Salud, desarrollado como respuesta a esa pregunta. El texto se organiza en tres partes: primero se revisan los marcos conceptuales que sustentan la propuesta; luego se desarrollan sus componentes; finalmente se discuten sus aportes y limitaciones.

2. Marco teórico y fundamentación

2.1. La actividad física adaptada como campo de intervención

La actividad física adaptada se define como todo movimiento, actividad física y deporte en que se pone especial énfasis en los intereses y capacidades de personas con condiciones limitantes, ya sea por discapacidad, problemas de salud o edad avanzada (DePauw & Doll-Tepper, 1989). El concepto de educación física adaptada se adoptó formalmente en Estados Unidos en 1952, reconociendo la necesidad de ajustar la pedagogía a las necesidades educativas especiales, y en 1973 se fundó en Quebec la Federación de Actividad Física Adaptada, que integró aspectos de educación, salud, ejercicio y deporte. Sus beneficios, según Goldberg (1995), aunque comunes a toda la población, adquieren un potencial mayor en personas con discapacidad debido al proteccionismo que habitualmente las rodea, mientras que la independencia funcional que estas personas pueden alcanzar depende en gran medida de su acondicionamiento físico (Vallbona, 2003).

2.2. El vacío de participación físico-deportiva en Chile

Un estudio de 2006 sobre actividad física y deportiva en la población chilena con discapacidad mostraba una participación regular baja: 17,7% en la práctica físico-deportiva en general, 34,4% en intervenciones de clubes y solo 14,2% en establecimientos educacionales (Fondeporte, 2006). Datos posteriores del Servicio Nacional de la Discapacidad (2015) indicaban que, en el uso del tiempo libre, un 21,6% de las personas con discapacidad participaba en actividades al aire libre y un 19% en eventos deportivos. Estas cifras, sumadas al 91% de inactividad física reportado en el catastro comunal de Los Vilos, constituyen la base empírica que justifica un modelo de intervención local.

Tabla 1.

Brechas de participación físico-deportiva que fundamentan el modelo

Fuente	Indicador	Cifra
Fondeporte (2006)	Participación regular en actividad físico-deportiva, colegios	14,2%
SENADIS (2015)	Participación en eventos deportivos, tiempo libre	19%
Catastro Los Vilos (2020)	Inactividad física de personas con discapacidad de la comuna	91%

Nota. Elaboración propia a partir de las fuentes citadas en el texto. Cifras con más de cinco años de antigüedad; verificar actualizaciones antes de publicar.

3. Desarrollo de la propuesta: modelo El Movimiento es Salud

3.1. Estructura organizacional y perfiles

El modelo articula un equipo interdisciplinario compuesto por una directiva jurídica de la fundación, un coordinador a cargo del cumplimiento del programa y la gestión de financiamiento, una secretaria responsable de la administración documental, un kinesiólogo encargado de las evaluaciones funcionales de los beneficiarios, un profesor de educación física responsable de los talleres grupales en establecimientos educativos, y un técnico de nivel superior en preparación física a cargo de la atención personalizada en hogares. Esta estructura es elaboración propia de la fundación ejecutora.

3.2. Líneas de intervención

- Programa personalizado en hogares: dirigido a personas en situación de discapacidad que no asisten a escuelas especiales o convencionales por su condición de dependencia o por mayoría de edad.
- Programa de talleres escolares: dirigido a estudiantes de escuelas especiales y de escuelas convencionales con programas de integración escolar.
- Evaluaciones funcionales: dirigidas a la totalidad de los beneficiarios del proyecto, orientadas a disminuir los riesgos asociados a la condición de discapacidad de cada beneficiario.

3.3. Diagnóstico DAFO como herramienta de sostenibilidad

El modelo incorpora una matriz de Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas como instrumento de planificación estratégica, presentada en la Tabla 2.

Tabla 2.

Síntesis DAFO del modelo El Movimiento es Salud

Fortalezas	Oportunidades
Fundación con amplio conocimiento social, de salud y actividad física en personas con discapacidad; profesionales especializados en actividad física adaptada; más de 6 años de trayectoria; experiencia en proyectos sociales orientados a esta población; reconocimiento en la Región de Coquimbo y en la comuna de Los Vilos; capacidad de articular redes en el ámbito de la discapacidad.	Levantamiento del segundo catastro comunal de personas con discapacidad de Los Vilos (2019-2020); ausencia de programas municipales de actividad física adaptada; inexistencia de organizaciones funcionales o territoriales orientadas a esta área; posibilidad de ejecución individual o grupal, en espacios cerrados o abiertos; alta vulnerabilidad social de la población con discapacidad sin acceso actual a actividad física adaptada.
Debilidades	Amenazas
Riesgo de sobreestimar las capacidades de las personas con discapacidad por parte de terceros; posibilidad de que la disciplina se visualice solo como asistencia social o rehabilitación; desinterés de la población por desconocimiento de sus beneficios; dependencia de la adjudicación de proyectos externos; variación en la cantidad de beneficiarios.	Falta de apoyo de organizaciones educativas; restricciones de ingreso a los hogares de los beneficiarios; negativa de centros educativos a facilitar sus recintos; desinterés municipal por desconocimiento del área; falta de voluntad de otras instituciones para articularse con el proyecto.

Nota. Elaboración propia.

El financiamiento del modelo se proyecta a partir de tres fuentes: aporte directo del Concejo Municipal, donaciones con franquicia tributaria de la ley del deporte, y proyectos sociales de entidades públicas (GORE, SENADIS, IND). Los recursos de implementación incluyen tecnología básica, implementación deportiva de fácil acceso y transporte para el trabajo en hogares, material deportivo para los talleres grupales, e infraestructura de bajo costo mediante el uso de instalaciones educativas y centros deportivos municipales ya existentes.

4. Discusión

El modelo El Movimiento es Salud recoge el potencial de la actividad física adaptada como herramienta de desarrollo integral descrito por DePauw y Doll-Tepper (1989) y Goldberg (1995), y lo traduce en una estructura de gestión concreta para un territorio específico. Su aporte principal respecto de la literatura general sobre actividad física adaptada es la articulación de un diagnóstico DAFO con una estructura organizacional y un plan de financiamiento diversificado, pensado para ser sostenido por una fundación especializada en alianza con un municipio, más que por un sistema de salud o educación formal.

El modelo no ha sido validado empíricamente en este artículo: se trata de una propuesta de diseño basada en un diagnóstico de 2019-2020, y no se cuenta con información verificada sobre su implementación posterior ni sobre resultados de cobertura, adherencia o impacto en la población beneficiaria. Esta es una limitación central que debe declararse con claridad antes de su postulación a la revista. Tampoco fue posible contrastar la propuesta con literatura de los últimos cinco años sobre modelos de intervención comunitaria en actividad física adaptada en Chile, por no contar con fuentes verificadas para este proceso editorial; se recomienda una búsqueda sistemática 2020-2026 antes del envío, en particular sobre la Política Nacional de Actividad Física y Deporte y estudios posteriores de SENADIS.

Como línea de investigación futura, se sugiere documentar la implementación real del modelo, si esta llegó a ocurrir, y desarrollar indicadores de seguimiento que permitan evaluar su efectividad en Los Vilos y su replicabilidad en otras comunas con características similares.

5. Conclusiones

El modelo El Movimiento es Salud ofrece una estructura replicable para instalar programas de actividad física adaptada en comunas chilenas que, como Los Vilos, presentan una población con discapacidad numéricamente significativa y mayoritariamente inactiva, sin oferta municipal especializada. Su aporte específico es articular, en un solo diseño, el diagnóstico de contexto, la estructura organizacional, las líneas de intervención diferenciadas por grado de dependencia, y un plan de financiamiento diversificado.

La sostenibilidad del modelo depende de factores que exceden el control directo del equipo ejecutor: la adjudicación de financiamiento externo, la disposición de establecimientos educativos y municipales a colaborar, y el reconocimiento social de la actividad física adaptada como aporte al desarrollo integral y no solo como asistencia. Se invita a la comunidad profesional de la actividad física adaptada a documentar experiencias de implementación de modelos similares, de forma que este tipo de propuestas pueda evolucionar hacia evidencia empírica verificable.

Referencias

Dirección de Deportes y Actividad Física, Universidad de Chile, para el Departamento de Ciencias del Deporte, Instituto Nacional de Deportes. (2006). Actividad física y deportiva en la población chilena con discapacidad (Fondeporte, código 0615120719).

Estudios, D. de, Servicio Nacional de la Discapacidad. (2016). Base de datos principal, II Estudio Nacional de la Discapacidad (ENDISC II).

Instituto Nacional de Estadísticas de Chile. (n.d.). II Estudio Nacional de la Discapacidad. <http://www.ciudadaccesible.cl/wp-content/uploads/2017/02/Libro-Resultados-II-Estudio-Nacional-de-la-Discapacidad.pdf>

Municipalidad de Los Vilos, Oficina de Inclusión Social. (2020). Segundo Catastro Comunal de Personas con Discapacidad [documento no publicado formalmente; verificar disponibilidad antes de publicar].

Servicio Nacional de la Discapacidad [SENADIS]. (2016). II Estudio Nacional de la Discapacidad (ENDISC II): Resultados generales. Gobierno de Chile.

Nota sobre fuentes y licencia. Los artículos de la Revista Especializada AFAMS citados en este trabajo están publicados por la revista bajo licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0), que permite su consulta, distribución, adaptación y cita, incluso con fines comerciales, siempre que se otorgue la debida atribución.

This work is licensed under CC BY 4.0. <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

